

21 ноября 2024

1-4 классы

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения _____

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

21 ноября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Салат из свеклы	60 гр	0,83	2,70	4,60	45,6	4,52
Плов из курицы 70/130	200 гр	12,40	9,36	33,45	352,5	78,53
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,20
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,82
Итого по категории :	510	16,88	12,77	70,61	542,26	88,89
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Горошек консервированный	60 гр	1,73	1,63	3,47	35,52	22,46
Щи из свежей капусты с картофелем (с курицей) 200/25	225 гр	1,42	3,96	6,32	70	21,08
Азу (говядина) 50/150	200 гр	17,80	13,70	28,72	293,5	82,74
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,93
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	17,49
Компот из свежих плодов (яблоки)	180 гр	0,14	0,14	25,09	102,6	6,53
Итого по категории :	810	35,31	25,63	123,96	848,4	155,97
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Печенье "Палочки считалочки"	30 гр	2,50	4,00	21,00	130	14,40
Снежок (в индивидуальной упаковке промышленного производства)	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	41,47
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
Итого по категории :	330	8,30	9,40	52,40	330	65,62
Итого :	1 650	60,49	47,80	246,97	1 720,66	310,48

Составил: _____ Технолог
должность

Расчитал: _____ Бух. калькулятор
должность

Принял: _____ Шеф-повар
должность

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

Величкина О. С.
расшифровка подписи

